



# TRINITY PACK PLUS

Dosierungsempfehlung

## CLEAN SLATE

- Kann direkt aus der Pipette in den Mund eingenommen werden.
- Beginne mit 1-2 Tropfen, zweimal täglich.
- Langsam auf 3-4 Tropfen erhöhen, zweimal täglich.
- Erhöhe weiter bis auf 10 Tropfen, zweimal täglich.

## ZERO-IN

- Nehme 1 Kapsel am Morgen (vorzugsweise auf nüchternen Magen) und eine weitere Kapseln nach Bedarf später am Tag.
- Laut Empfehlung sollten nicht mehr als 4 Kapseln täglich eingenommen werden.
- Wenn es erforderlich ist, die Dosierung zu reduzieren, öffne die Kapsel und passe die Menge des Inhaltes nach Bedarf an.
- Bei Problemen, die Kapseln zu schlucken, öffne diese und gebe den Inhalt in Speisen, Joghurt, Smoothies oder andere Flüssigkeiten.
- Eine Kapsel kann bis zu 5 Stunden lang wirken.

## RESTORE

- Beginne mit 1/3 bis 1 Sachet (Tütchen).
- Kann morgens oder abends unabhängig einer Mahlzeit eingenommen werden.
- Kann Smoothies und Joghurts hinzugefügt werden.

\* Jeder Mensch ist einzigartig und kann bei der Einnahme der Produkte anders reagieren als andere Menschen. Also höre auf deinen Körper und spüre in dich hinein, wie es sich nach der Einnahme des Produktes anfühlt.